



Programme de formation – Formation Continue Premiers Secours Citoyens (FC PSC)

Contenu de la formation :

1. Actualisation des connaissances

- Rappel des principes de protection
- Mise à jour des procédures d'alerte
- Évolutions réglementaires et recommandations

2. Révision de l'examen de la victime

- Vérification de la conscience
- Vérification de la respiration
- Détection d'une détresse vitale
- Priorités d'intervention

3. Révision des gestes de premiers secours

- Hémorragies externes
- Étouffement
- Inconscience avec respiration (PLS)
- Arrêt cardiaque : RCP et utilisation du DAE
- Malaise
- Brûlures, plaies et traumatismes

4. Entraînements pratiques

- Scénarios simulés
- Répétition des gestes techniques
- Corrections individualisées
- Analyse collective des interventions

Sanction de la formation :

- Attestation de recyclage PSC conforme à la réglementation en vigueur

Objectif general:

Maintenir et actualiser les compétences des titulaires du certificat PSC afin de garantir une intervention efficace et conforme aux recommandations nationales en vigueur.

Modalités de positionnement :

Avant l'entrée en formation, un échange est réalisé afin de vérifier :

- La possession du certificat PSC
- L'adéquation entre les besoins du participant et les objectifs de la formation
- Les capacités physiques compatibles avec la pratique des gestes de secours

Objectifs opérationnels:

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Actualiser ses connaissances en secourisme
- Maintenir la maîtrise des gestes de premiers secours
- Adapter ses pratiques aux évolutions réglementaires et techniques
- Intervenir efficacement face à une situation d'urgence

Informations générales :

Public concerné :

Personnes titulaires du certificat PSC

Prérequis :

Être titulaire d'un certificat PSC (en cours de validité ou expiré)

Durée :

4 heures

Effectif :

De 4 à 10 stagiaires maximum

Lieu de formation :

En intra ou inter-entreprises – salle adaptée aux mises en situation pratiques

Modalités d'évaluation :

- Évaluation formative tout au long de la formation
- Observation des gestes et comportements lors des mises en situation
- Validation du maintien des compétences selon les critères du référentiel national PSC

Modalités de validation :

- Délivrance d'une **attestation de maintien et d'actualisation des compétences PSC**
- Sous réserve de participation active et de validation des compétences

Méthodes pédagogiques :

- Rappels théoriques ciblés
- Démonstrations pratiques
- Mises en situation
- Utilisation de mannequins et matériel de secourisme

Références réglementaires:

- Formation réalisée conformément au référentiel national PSC en vigueur
- Recommandations de la DGSCGC / Ministère de l'Intérieur

Accessibilité aux personnes en situation de handicap:

- La formation est accessible sous réserve d'adaptations possibles. Une analyse des besoins est réalisée en amont de la formation. Un référent handicap est disponible pour étudier toute demande spécifique et proposer des solutions adaptées.

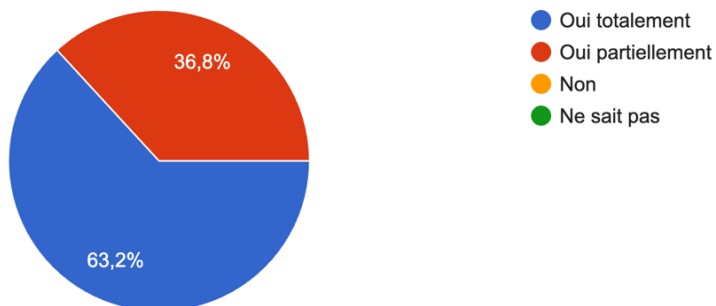
Modalités et délais d'accès:

- L'inscription à la formation s'effectue par mail, téléphone ou devis signé. L'inscription est validée à réception des documents administratifs complétés. Une convocation précisant les modalités pratiques est transmise avant le début de la formation. Le délai moyen d'accès à la formation est de **7 à 15 jours**, selon les disponibilités et la planification.

Nos statistiques, diagramme des retours a froid après la formation initiale :

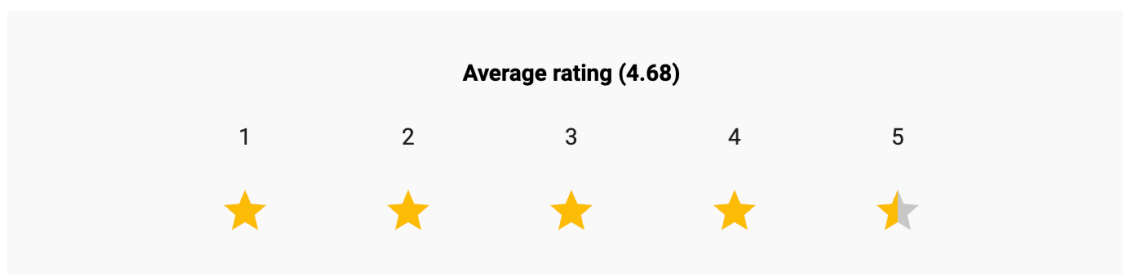
Les objectifs de la formation vous semblent-ils atteints avec le recul ? Les compétences visées sont-elles maîtrisées ?

19 réponses



Si vous deviez donner une note globale à la formation :

19 réponses



Recommanderiez-vous cette formation ?

19 réponses

