

## Programme de formation – Gestes Qui Sauvent (GQS)

### Contenu de la formation :

#### 1. Protection

- Identifier les dangers
- Se protéger et protéger la victime
- Sécuriser la zone

#### 2. Alerte

- Qui alerter ?
- Comment transmettre un message clair et précis ?
- Les numéros d'urgence

#### 3. Agir face à une hémorragie

- Reconnaître une hémorragie externe
- Comprimer efficacement
- Mettre en place un pansement compressif

#### 4. Agir face à un arrêt cardiaque

- Reconnaître une victime inconsciente qui ne respire pas
- Réaliser un massage cardiaque externe
- Utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

#### 5. Mise en position d'attente adaptée

- Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Surveillance de la victime

### Objectif général :

Sensibiliser et former les participants aux gestes essentiels de premiers secours afin de leur permettre d'intervenir efficacement face à une situation d'urgence, dans l'attente des secours.

### Objectifs opérationnels :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Protéger une zone d'accident
- Alerter les secours de manière efficace
- Réagir face à une hémorragie
- Intervenir en cas d'arrêt cardiaque
- Utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- Mettre une victime en position adaptée en attendant les secours

### Sanction de la formation :

- Délivrance du certificat de compétences PSC conforme à la réglementation en vigueur.

### Informations générales :

#### Public concerné :

Tout public (salariés, particuliers, associations, collectivités).

#### Prérequis :

Aucun

#### Durée :

2 heures

#### Effectif :

De 4 à 15 stagiaires maximum

#### Lieu de formation :

En intra ou inter-entreprises – salle adaptée aux mises en situation

### Modalités d'évaluation :

- Évaluation formative tout au long de la session
- Validation des acquis par mise en situation pratique

### Modalités de validation :

- Délivrance d'une attestation de participation à la formation « Initiation aux Gestes Qui Sauvent »

### Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques interactifs
- Démonstrations par le formateur
- Mises en situation pratiques
- Entraînement sur mannequins
- Utilisation de défibrillateur de formation

### Références réglementaires:

- Formation basée sur les recommandations nationales en vigueur relatives à l'initiation aux Gestes Qui Sauvent (Ministère de l'Intérieur / Référentiels de premiers secours).

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap:

La formation est accessible sous réserve d'adaptations possibles.

Une analyse des besoins est réalisée en amont de la formation.

Un référent handicap est disponible pour étudier toute demande spécifique et proposer des solutions adaptées.

### Modalités et délais d'accès

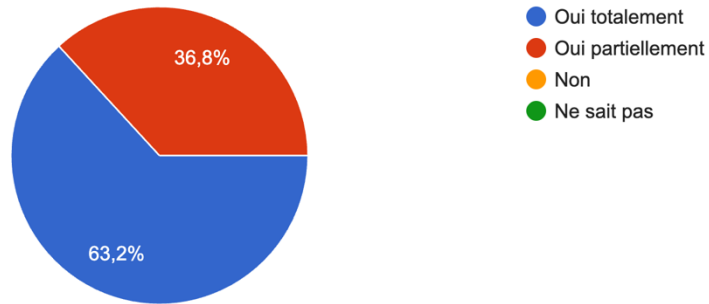
Avant l'entrée en formation :

- Recueil des attentes des participants ou de la structure
- Identification du public (salariés, grand public, scolaire...)
- Adaptation pédagogique au contexte

Nos statistiques, diagramme des retours a froid après la formation initiale :

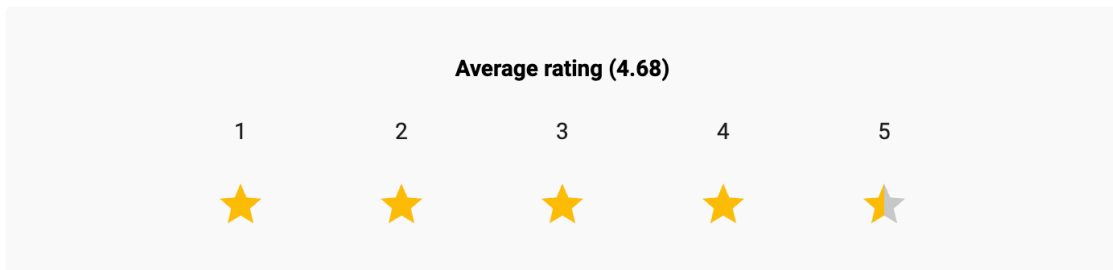
Les objectifs de la formation vous semblent-ils atteints avec le recul ? Les compétences visées sont-elles maîtrisées ?

19 réponses



Si vous deviez donner une note globale à la formation :

19 réponses



Recommanderiez-vous cette formation ?

19 réponses

