

### Contenu de la formation :

#### 1. Retour d'expérience

- Échanges sur les situations rencontrées en entreprise
- Analyse des pratiques
- Rappel du rôle du SST dans l'entreprise

#### 2. Actualisation des compétences en prévention

- Rappel des principes généraux de prévention
- Identification des risques persistants
- Contribution du SST à la prévention dans l'entreprise
- Mise à jour des évolutions réglementaires si nécessaire

#### 3. Révision des conduites à tenir

##### Protection et alerte

- Identifier les dangers persistants
- Mettre en sécurité la victime et l'environnement
- Appliquer les principes de protection adaptés
- Transmettre un message d'alerte clair et précis

##### Examen de la victime

- Rechercher les signes de conscience
- Vérifier la respiration
- Identifier une détresse vitale
- Hiérarchiser les priorités d'intervention

#### 4. Révision des gestes de premiers secours

Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de secours :

- Prise en charge d'une victime qui saigne abondamment
- Conduite à tenir face à un étouffement
- Prise en charge d'une victime inconsciente qui respire
- Conduite à tenir face à un malaise
- Prise en charge d'une victime en arrêt cardiaque
- Réalisation d'un massage cardiaque
- Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- Prise en charge des brûlures, plaies et traumatismes

#### 5. Mises en situation pratiques

- Scénarios d'accidents simulés
- Entraînement pratique aux gestes de secours
- Évaluation certificative conforme au référentiel INRS
- Analyse collective des interventions

## Objectif général

Maintenir et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail afin de :

- Conserver la validité du certificat SST (24 mois)
- Actualiser ses connaissances selon les évolutions réglementaires et techniques

## Objectifs opérationnels : À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Maintenir son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Protéger une situation d'accident
- Examiner une victime
- Faire alerter ou alerter les secours
- Secourir une victime de manière adaptée

## Modalités de positionnement

Avant l'entrée en formation :

- Analyse du besoin de l'entreprise
- Identification des risques spécifiques liés à l'activité
- Recueil des attentes des participants
- Vérification de l'adéquation entre objectifs et besoins

## Références réglementaires

- Formation réalisée conformément au référentiel INRS en vigueur (Document de référence SST).

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Démonstrations pratiques
- Mises en situation réalistes
- Études de cas professionnels
- Utilisation de mannequins et matériel conforme

## Modalités d'évaluation

- Évaluation formative tout au long de la formation
- Épreuves certificatives conformes au référentiel INRS
- Utilisation de la grille nationale d'évaluation SST

## Modalités de validation

- Délivrance d'un **certificat SST** (valable 24 mois)  
Sous réserve de validation des compétences lors des épreuves certificatives.

## Maintien et Actualisation des Compétences

- Un MAC SST (7 heures) doit être réalisé tous les 24 mois pour conserver la validité du certificat.

## Accessibilité

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'adaptations possibles.  
Un référent handicap est disponible pour étudier toute demande spécifique.

## Public concerné

Tout salarié titulaire du certificat SST souhaitant maintenir la validité de son certificat.

## Prérequis

Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité (ou échu depuis moins de 24 mois selon référentiel en vigueur).

## Durée

7 heures (1 jour)  
Conformément au référentiel INRS en vigueur.

## Effectif

- De 4 à 10 stagiaires maximum (conformément aux recommandations INRS)

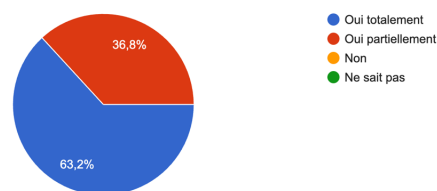
## Lieu

- En intra ou inter-entreprises – Salle adaptée aux mises en situation pratiques.

Nos statistiques, diagramme des retours a froid après la formation initiale :

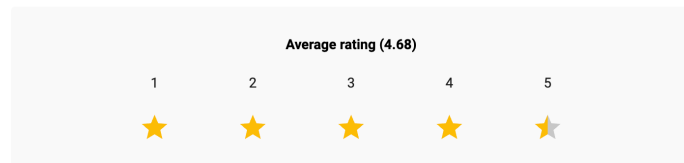
Les objectifs de la formation vous semblent-ils atteints avec le recul ? Les compétences visées sont-elles maîtrisées ?

19 réponses



Si vous deviez donner une note globale à la formation :

19 réponses



Recommanderiez-vous cette formation ?

19 réponses

