

Contenu de la formation :

1. Prévention des risques professionnels

- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise
- Identifier les risques persistants liés à l'activité
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection
- Savoir à qui et comment relayer les informations de prévention

2. Protection et alerte

- Identifier les dangers persistants
- Mettre en sécurité la victime et l'environnement
- Appliquer les principes de protection adaptés
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Transmettre un message d'alerte clair et précis

3. Examen de la victime

- Rechercher les signes de conscience
- Vérifier la respiration
- Identifier une situation de détresse vitale
- Hiérarchiser les priorités d'intervention

4. Gestes de premiers secours

Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours :

- Prise en charge d'une victime qui saigne abondamment
- Conduite à tenir face à un étouffement
- Prise en charge d'une victime inconsciente qui respire
- Conduite à tenir face à un malaise
- Prise en charge d'une victime en arrêt cardiaque
- Réalisation d'un massage cardiaque
- Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)
- Mise en position d'attente adaptée
- Prise en charge des brûlures, plaies et traumatismes

5. Mises en situation et entraînements pratiques

- Études de cas concrets en lien avec l'activité de l'entreprise
- Scénarios d'accidents simulés
- Entraînement pratique aux gestes de secours
- Analyse collective des interventions

Objectif général

- Former des salariés capables d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de contribuer activement à la prévention des risques professionnels dans leur entreprise.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Démonstrations pratiques
- Mises en situation réalistes
- Études de cas professionnels
- Utilisation de mannequins et matériel conforme

Objectifs opérationnels : À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Protéger une situation d'accident
- Examiner une victime
- Faire alerter ou alerter les secours
- Secourir une victime de manière adaptée
- Participer à la prévention des risques professionnels

Modalités d'évaluation

- Évaluation formative tout au long de la formation
- Épreuves certificatives conformes au référentiel INRS
- Grille nationale d'évaluation SST

Modalités de validation

- Délivrance d'un **certificat SST** (valable 24 mois)
Sous réserve de validation des compétences lors des épreuves certificatives.

Maintien et Actualisation des Compétences

- Un MAC SST (7 heures) doit être réalisé tous les 24 mois pour conserver la validité du certificat.

Modalités de positionnement

Avant l'entrée en formation :

- Analyse du besoin de l'entreprise
- Identification des risques spécifiques liés à l'activité
- Recueil des attentes des participants
- Vérification de l'adéquation entre objectifs et besoins

Références réglementaires

- Formation réalisée conformément au référentiel INRS en vigueur (Document de référence SST).

Accessibilité

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'adaptations possibles.
Un référent handicap est disponible pour étudier toute demande spécifique.

Public concerné

- Tout salarié désigné par son employeur ou volontaire pour exercer la mission de Sauveteur Secouriste du Travail.

Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire.

Durée

- 14 heures (2 jours)
(Conformément au référentiel INRS en vigueur)

Effectif

- De 4 à 10 stagiaires maximum
(conformément aux recommandations INRS)

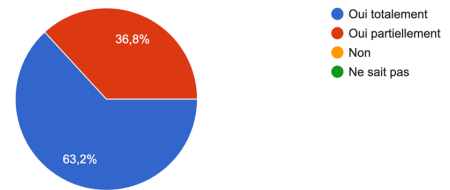
Lieu

- En intra ou inter-entreprises – Salle adaptée aux mises en situation pratiques.

Nos statistiques, diagramme des retours à froid après la formation initiale :

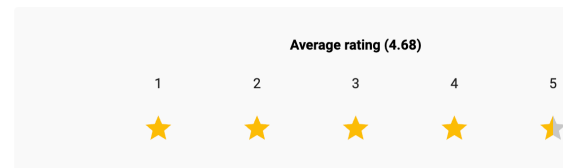
Les objectifs de la formation vous semblent-ils atteints avec le recul ? Les compétences visées sont-elles maîtrisées ?

19 réponses



Si vous deviez donner une note globale à la formation :

19 réponses



Recommanderiez-vous cette formation ?

19 réponses

